

## VACATURE gespreksleider online ontmoeting (vrijwilliger)



### Wie zijn wij?

*Mijn Leven 2.0 helpt jou om te bedenken wat het leven prettiger kan maken. Dit doen we met inspiratie en ondersteuning van mensen die zelf ervaring hebben met een ziekte of beperking.*

### Hoe doen we dat?

We delen video's en ervaringsverhalen ter inspiratie en in de support-zoeker vind je een overzicht van cursussen, coaches en psychologen. Verder kan je een gratis inspiratiesessie of mini-coaching aanvragen en meedoen aan een online ontmoeting.

### Waar zijn wij naar op zoek?

Voor het verzorgen van de online ontmoetingen zijn we op zoek naar ervaringsdeskundigen. Heb jij een chronische ziekte of een fysieke beperking en sta je positief in het leven? Als gespreksleider breng je een aantal keer per jaar mensen samen met een ziekte of fysieke beperking in een online omgeving. Je gaat met elkaar in gesprek over hoe je het leven net een beetje prettiger kan maken.

***Ons motto is: samen weten we meer en afkijken mag...***

### Waarmee ga je aan de slag?

Nadat je bent ingewerkt en de eerste ontmoeting hebt gedaan met iemand die dit al vaker heeft gedaan, ga je zelf aan de slag. Je begeleidt een gesprek met z'n tweeën. Je bereidt samen de online ontmoeting voor en bedenkt vragen bij het thema. Bij thema's kan je denken aan vriendschap of balans. Vervolgens leid je samen de online ontmoeting via Zoom. Er zijn 3 à 4 ontmoetingen per jaar en maximaal 10 deelnemers per keer. Na afloop maak je een verslagje. Een ontmoeting duurt één uur. De voorbereiding en afronding duurt in totaal ook ongeveer één uur.

### Wie zoeken we?

- Je hebt zelf een ziekte of een fysieke beperking en staat positief in het leven. Verder kan je goed luisteren en doorvragen, en kun je een verbindende factor zijn. Je stelt vragen waardoor de groep aan het denken wordt gezet en met elkaar gaat meedenken en deelnemers de motivatie gaan voelen om een stap te gaan zetten naar een prettiger leven.
- Je woont in de regio Utrecht.
- Enige computervaardigheid is handig maar we begeleiden je hier ook bij; de techniek van Zoom is niet zo ingewikkeld.

### Wat bieden wij?

- Je krijgt begeleiding en ruimte om te groeien.
- Je wordt collega in een team met enthousiaste mensen die ook leven met een ziekte of fysieke beperking.
- We vinden het fijn als je meedenkt. Er is volop ruimte voor jouw bijdrage en goede ideeën.

### Interesse en/of vragen?

Dan horen we graag van je! Stuur een mail naar vrijwilligerscoördinator Alice van Boxel ([alicevanboxel@mijnleventweepuntnul.nl](mailto:alicevanboxel@mijnleventweepuntnul.nl)). Je kunt haar ook bellen of appen (06 10 28 35 21). We nemen dan zo snel mogelijk contact met je op. Ook als je nog vragen hebt of meer informatie wilt kun je bij Alice terecht. En neem ook vast een kijkje [op onze website](#).